



**THE ART OF GROWING**

**UNFOLD**



**THAILAND**

**09/03/2024- 19/03/2024**



# FLOURISH JUST LIKE NATURE.

---

**10 daags programma,  
een groep van toffe ondernemers,  
in combinatie met het mooie Thailand.**

---

Neem in het voorjaar 2024 even de tijd om vanop afstand aan jezelf en je zaak te werken.

Ben je er klaar voor om even af te koppelen van het alledaagse werk, te groeien als persoon en een band te creëren met andere toffe ondernemers?

Schrijf je dan in voor deze wonderbaarlijke reis naar Thailand.

Bangkok stad

Jungle walks

Beautiful white beaches & massages



# OUT OF OFFICE

---

Ken jij het gevoel dat je iedere dag maar rent en niet altijd de tijd neemt om even stil te staan? Stilstaan bij jezelf, je manier van ondernemen, anderen aansturen...

In deze jachtige wereld blijven we maar voortjagen en nemen we niet altijd de tijd om te reflecteren hoe we anders, efficiënter en gelukkiger kunnen leven. Vanuit een jarenlange ervaring in het trainen van ondernemers en high-level managers, worden wij hier hoe langer hoe meer mee geconfronteerd.

Tevens halen we niet altijd het maximale uit ons leven. Daarom organiseren we jaarlijks een bijzondere reis waarbij we de mogelijkheid bieden om gedurende 1 week uit de "rat-race" te stappen, uit de comfortzone en de dagelijkse routine. Om samen met andere ondernemers je zelfbewustzijn te verhogen, te groeien als persoon en inzicht te krijgen hoe je zaken anders/beter kan aanpakken.





*As a leader the first person I need to lead  
is me. The first person that I should try  
to change is me.*



## WIE BEN IK?

---



**Veroniek Jacobs is een doorgewinterde intuïtieve mentor die zich specifiek richt op persoonlijke- en bedrijfsontwikkeling bij ondernemers en leiders. Met haar ingenieursachtergrond heeft ze een scherp analytisch oog waardoor ze snel resultaten boekt. Verder ondersteunt ze bedrijven met haar brede kennis van de industrie en know-how bij hun groei (zowel omzet, marge als levenskwaliteit).**

**Wat haar methodiek uniek maakt, is de combinatie van de "zachte menselijke kant" met de harde zakelijke aanpak. Haar passie voor de groei van mensen en bedrijven loopt als een rode draad door haar activiteiten, om zo een betere wereld te creëren waarin bewust leven en het vinden van ieders kracht centraal staan.**

**Duurzaam ondernemen is daarbij een belangrijk uitgangspunt om onze mooie planeet door te geven aan volgende generaties.**

**Veroniek's werkwijze is ontstaan vanuit een verscheidenheid aan disciplines, waaronder ervaring, NLP, verbindende communicatie, positieve psychologie, Insights Discovery, Thalento, Psych K, enzovoort.**

**Kortom, Veroniek wil mensen leren om meer bewust hun lichaam te voelen en te verbinden met hun brein. Maar ook om in het nu te leven, het verleden te herschrijven en de toekomst te visualiseren.**

**Tijdens mijn trainings- en coachingsprogramma's heb ik meer dan 1000 personen begeleid, en wat een transformaties heb ik mogen aanschouwen! Deze personen hebben hun leven een aanzienlijke impuls gegeven. Ze ervaren nu meer geluk, zijn kilo's vermagerd, hebben hun business verdrievoudigd, voelen meer zelfliefde, hebben meer zelfvertrouwen, positiviteit en energie. Bovendien hebben ze hun levensdoelen helder en grijpen ze het leven met beide handen aan. Hun grootste dromen zijn ze aan het verwezenlijken.**







## WAT WILLEN WE AANBIEDEN?

---

Training rond bedrijfsstrategie en je eigen persoonlijke strategie.

Via enkele modellen business model canvas, OGSM, Porter, Ansoff groeimatrix, marktrends/innovatie, duurzaamheids integratie CSR, je unfair advantage en klantgericht innoveren en een competitiescan.

Kortom door even af te koppelen kan je aan je zaak werken door het vanop afstand te bekijken.

Training rond zelfbewustzijn en leiderschap komt ook aan bod. Sterk leiderschap wat zijn hier de eigenschappen van. Je stelt je eigen persoonlijk ontwikkelingsplan op met je business strategie die je mag toelichten op het einde van de reis.

Thailand zal je verwonderen, een prachtig land, heerlijke wandeltochten in de jungle, zeer sterke cultuur en heerlijk eten. Het zijn allen 4 sterren hotels, en een combinatie van spontane workshops met het verkennen van het land. Van het drukke Bangkok, naar de jungle en dan eindigen op een parel wit strand met vele massages.

## DOELGROEP

---

Ondernemers, zelfstandigen en CEO's.





# PROGRAMMA

---

We vertrekken 9 maart samen met een busje naar Amsterdam. Onze vlucht is om 17:05 en we arriveren 10 maart in Bangkok om 10:05 lokale tijd. De vlucht duurt 11u. We keren terug op 18 maart om 12:30 vlucht in Bangkok en landen om 19u in Amsterdam waar we met busje terug samen naar Zonhoven gaan. Vlucht duurt 12u30. Dit zijn rechtstreekse vluchten via KLM.

Na inchecken en lunchen in hotel staat een fietstocht of wandeltocht door het échte Bangkok op het programma. Je passeert in de bijna autovrije omgeving vriendelijke Thai, bekijkt kleine tempeltjes, komt langs uitbundige bloemen en bananenbomen. Fiets langs de lokale markten en door de levendige wijk China Town. Je maakt overal diverse stops. Zo ervaar je het leven van alledag hier in Bangkok. We maken ook boottocht door de klongs (kanalen). Maak van je laatste avond in Bangkok iets bijzonders. Geniet van het uitzicht over de stad vanaf een van de skybars. Prachtig toch?

Verzorging: Logies, ontbijt, fietstocht, boottocht

We vliegen de volgende ochtend Surat Thani binnen vanuit Bangkok. We gaan met een busje naar het prachtig bewaard gebleven Khao Sok National Park. In dit regenwoud vind je heldere rivieren, zo'n 100 eilanden, binnenmeren en een rijke flora en fauna. Spot de olifanten, apen en everzwijnen. Plons voor een verfrissing in een meer of wandel door de jungle. Omringd door de talloze vogelsoorten en slapend in een eenvoudige jungle hut, ervaar je het leven in het regenwoud. En wakker worden van de geluiden van de rondslingerende apen, dat wil toch iedereen? De komende drie nachten overnacht je in een jungle hut met eigen toilet, douche, warm water, airco en fan.

Verzorging: logies, ontbijt, lunch, excursies met gids, boottocht, ...transfers vlucht, autorit 3 u van Surat Thani naar Khao Sok





## PROGRAMMA

---

Je neemt afscheid van het Khao Sok National Park en reist door naar het betoverende natuurgebied Phang Nga. Dit is gelegen in zee. Je maakt hier een boottocht, waarbij mangroven, kristalheldere lagunes, grotten en kleine vissersdorpen de revue passeren. En wat is er leuker dan te stoppen bij onder meer bij het James Bond eiland, waar opnames plaatsvonden voor de film 'The man with the Golden Gun' uit 1974. Je vervolgt je reis, met een lunchstop naar de vissersplaats Krabi. Daar kom je in de middag aan. Je verblijft hier drie nachten.

Krabi! Tijd om te genieten van zon, zee en strand. Ken je de tropische foto's van vissersboten die dobberen op kraakhelder zeewater en waar kalkstenen rotsen op de achtergrond uit het water omhoog rijzen? Grote kans dat deze kiekjes hier geschoten zijn. Maak een dagtocht naar de bijzonder fraaie eilandengroep Koh Phi Phi. Parels van eilandjes met hagelwitte zandstranden. Vergeet je snorkel niet, want dit is de ideale plek om de onderwaterwereld te ontdekken. Zie hoe koraalrijk en glashelder de zee is. En heb je al die kleurige vissen al gespot? Ga je liever de jungle in, kom dan optioneel mee op jungletour naar de 'Emerald Pool' en 'Tiger Cave Temple'. Neem daar een duik in het openlucht zwembad, geniet van mooie watervalletjes, bomen en junglegeluiden. Na de lunch ga je richting de 'Tiger Cave Temple'. Even doorzetten, want je beklimt 1237 treden om 600 meter hoog te komen. Maar dan heb je ook wel een uitzicht om u tegen te zeggen.

Verzorging: hotel met ontbijt, excursies, boottrips, binnenvlucht, taxi

Zondag 17/03 keren we terug en verblijven nog een nacht in Bangkok om de dag 18/03 om 6.30-7 u naar de luchthaven te vertrekken voor onze vlucht van 10u.



## WAAROM MEEGAAN?

---

Als je jezelf beter wilt leren kennen, training in leiderschap en als je je netwerk wil uitbreiden. Of als je gewoon even tot jezelf wilt komen, ontdekken wat je echt wilt doen in je leven en wat niet meer, weten wie jij bent en hoe jij kan groeien en zo je business kan doen groeien. Waar blokkeer je soms en welke impact heeft dit op jou, je relaties en je business. Mensen kunnen echt het verschil maken als ze authentiek zijn en dicht bij zichzelf blijven.



## RESULTAAT?

---



Wat je hier leert kan je thuis toepassen en in je zaak, meer zelfkennis, bewuster leven en zaken doen, meer focus, meer concrete doelen & deadlines, goed gevoel, weten dat je leeft en waarvoor je leeft! Even niet ouder zijn, niet zus of broer, niet dochter of zoon, niet vriend(in), niet leidinggevende, niet partner, gewoon jezelf zijn.

Time for detox and connection! Gun het jezelf, wat is een week op een mensenleven? En we volgen je erna nog op, zodat je doelen worden nageleefd en de gewenste resultaten worden bereikt.



# fun, connection, adventure

VALUES UNFOLD TRIPS

**LIFE BEGINS AT THE END OF YOUR  
COMFORT ZONE**



## PROGRAMMA

---

Het traject bestaat uit 12 contactdagen, 1 voor we vertrekken, 10 dagen Thailand, en een terugkomavond.

De intensiteit van het programma verhoogt doordat we werken met een kleine groep.

In het ontwerp integreerden we volgende elementen:

1. Maximaal ervaringsgericht leren.
2. Cursusmateriaal
3. Reflectiemomenten en oefeningen

Vanuit je innerlijke kracht stralen en connecteren. Maar vooral heel veel plezier beleven!



## PRIJS

---



De prijs omvat accommodatie 4-sterrenhotels, vlucht en binnenvluchten, taxi, entrance fees, organisatie, activiteiten, excursies, gids,...

Inclusief drank & eten.

3500 €

Opleiding KMO portefeuille bedrijfsstrategie  
= 2500 -30% = 1750 €

Totaal 5250 € excl btw