

# UNFOLD



IN DE PRAKTIJK

**Unfold** is het dynamisch trainingscentrum van The Art of Growing. Unfold staat voor ontvouwen, ontplooiën, opengaan, ontwikkelen en daar kunnen wij jou dus in ondersteunen. Je vindt ons in Zonhoven (een oude dokterspraktijk), maar we reizen ook naar Vietnam, Oostenrijk of eigen land.

Wanneer je kiest voor groei heb je naast coaching en opleiding vaak ook behoefte aan **een sterk authentiek netwerk**. Daarom nodig ik jou persoonlijk uit om deel uit te maken van:

## THE ART OF CONNECTING

 **EEN COMMUNITY VAN ONDERNEMERS MET EEN GROEIMINDSET**

 **GEDURENDE EEN JAAR LEER JE BIJ VAN GEWELDIGE TRAINERS EN VAN ELKAAR. TRAINERS DIE JOU PERSOONLIJK EN JOUW BUSINESS BOOSTEN**

 **MAANDELIJKS TRAKTEREN WIJ JOU OP HUISGEMAAKTE CULINAIRE HOOGSTANDJES**

### WAT?

Lerend netwerken voor ondernemers:  
- Per sessie: €240\*  
\*-30% KMO portefeuille = €168

### LOCATIE

"IN DE PRAKTIJK"  
(oude dokterspraktijk)  
Wijerstraat 7 - 3520 Zonhoven  
Of op locatie







### CONTACT

Veroniek Jacobs  
Wijerstraat 7  
3520 Zonhoven

+32 491 166 791  
[veroniek@theartofgrowing.be](mailto:veroniek@theartofgrowing.be)  
[www.theartofgrowing.be/theartofconnecting](http://www.theartofgrowing.be/theartofconnecting)

### CONNECT

 [@theartofgrowingunfold](https://www.facebook.com/theartofgrowingunfold)  
 [@theartofgrowing\\_unfold](https://www.instagram.com/theartofgrowing_unfold)  
 [@theartofgrowing](https://www.linkedin.com/company/theartofgrowing)  
 [www.theartofgrowing.be](http://www.theartofgrowing.be)

# THE ART OF CONNECTING

Klaar om uitgedaagd te worden?

## THEMA'S

- **29/01: 18:00 - 22:00u - Familiesystemen\***  
Benader de verborgen dynamieken binnen diverse systemen, zoals families, scholen, sportteams, en organisaties. Het bewustzijn van je eigen plek en die van anderen in het systeem bevordert rust en ruimte, met opstellingen die diepgaande inzichten bieden op therapeutisch, zakelijk en persoonlijk gebied.
- **01/02: 13:00 - 17:00u - In een rechte lijn naar je doel**  
De cursus richt zich op het overwinnen van obstakels tussen willen en doen, denken en handelen, en plannen en realiseren. Het biedt begeleiding om recht op je doelen af te gaan zonder excuses, met een concrete planning en maandelijkse feedbackverplichtingen.
- **22/02: 18:00 - 22:00u - AI in business/marketing**  
AI in marketing wordt al dagelijks gebruikt, Canva, Facebook, LinkedIn,... en zoveel meer. Leer hoe je met je bedrijf AI dagelijks kan inzetten.
- **14/03: 13:00 - 17:00u - Canva voor social media**  
Boost je ontwerpvaardigheden, ontdek de nieuwste updates en benut de kracht van AI-tools. Zo haal jij het maximale uit Canva om optimaal te presenteren op sociale media.
- **18/04: 18:00 - 22:00u - Service Excellence model opstellen**  
Organisaties streven naar optimale klantbeleving en willen een service excellence organisatie opbouwen. Deze holistische aanpak omvat de emotionele connectie van de klant met het bedrijf, strategie, cultuur, medewerkers, klantgerichte innovatie, en leiderschap voor service excellence.
- **16/05: 18:00 - 22:00u - Insights Discovery**  
Een leuke workshop over je Insights persoonlijkheidsprofiel. Je leert alles over perceptie, hoe je kleuren herkent en ermee omgaat om zo een betere connectie te maken met je team. (+€165 ex BTW voor insights profiel)
- **23/05: 13:00 - 17:00u - Presenteren en pitchen**  
Laat jouw ideeën meer horen en vergroot je impact tijdens het presenteren en pitchen voor een groep.
- **20/06: 18:00 - 22:00u - Rust in je lichaam vinden\***  
Je leert technieken om je lichaam en hoofd tot rust te brengen. Inclusief yoga, vegan food, sauna en zwemmen.
- **05/09: 18:00 - 22:00u - Communicatie en conflict hantering**  
Verbindend communiceren. Je leert hoe een conflict tot stand komt en hoe je hier best mee omgaat. Je leert allerhande communicatiestijlen en technieken aan die je helpen om meer verbinding te creëren bij mensen.
- **18/09: 18:00 - 22:00u - Coachen kan je leren**  
Coachen is een specifieke methodiek die je kan leren om meer uit mensen te halen. Je leert hier de basis van coaching, je leert goede vragen te stellen en meer uit je team te halen.
- **10/10: 18:00 - 22:00u - NLP**  
Het onbewuste, krachtiger dan vaak erkend, heeft een enorme impact op gevoel en gedrag. We hebben aanzienlijk meer potentieel via intuïtie, dat vaak onderbenut blijft.
- **21/11: 18:00 - 22:00u - Video en advertising**  
Haal meer uit je video's door advertising en A/B testing. Dat leer je in deze workshop.
- **12/12: 18:00 - 21:30u - Improvisatie avond\***  
Leer met meer kracht voor een publiek spreken en verhoog je zelfvertrouwen.

\*KMO portefeuille niet van toepassing

# UNFOLD

IN DE PRAKTIJK

## CONTACT

+32 491 166 791

[veroniek@theartofgrowing.be](mailto:veroniek@theartofgrowing.be)

[www.theartofgrowing.be/theartofconnecting](http://www.theartofgrowing.be/theartofconnecting)

Wijerstraat 7, 3520 Zonhoven

KMO-portefeuille  
advise: DV. A240103  
training: DV.O240102



## CONNECT

**f** [@theartofgrowingunfold](https://www.facebook.com/theartofgrowingunfold)  
**@** [@theartofgrowing\\_unfold](https://www.instagram.com/theartofgrowing_unfold)  
**in** [@theartofgrowing](https://www.linkedin.com/company/theartofgrowing)  
**globe** [www.theartofgrowing.be](http://www.theartofgrowing.be)